

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ СОШ №3
им. И.А. Левченко
г. Семикаракорска

В.Н. Шибанова
В.Н. Шибанова

31.08.2020

**План мероприятий
по охране и укреплению здоровья обучающихся
на 2020-2021 учебный год**

Мероприятие	Срок	Ответственный
Организационно-управленческая деятельность		
Разработка локальных нормативно-правовых актов: • Положения о Дне здоровья; • положения о спортивных соревнованиях Положение о здоровьесберегающей деятельности	Август	Директор школы
Издание приказов по школе: • об охране жизни и здоровья обучающихся; • об утверждении положения о Дне здоровья; • об организации индивидуального обучения больных детей на дому; • о проведении мониторинга здоровья обучающихся; • об утверждении положения о спортивных соревнованиях	Август – сентябрь	
Совещания при директоре: 1. Анализ уровня заболевания детей и организация работы школы по охране здоровья 2. Создание комфортной среды для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в образовательном процессе 3. Здоровьесберегающие технологии на уроке	Сентябрь	
	Ноябрь	
Совещания при заместителе директора по ВР: 1. Результативность работы по пропаганде здорового образа жизни 2. Приемы здоровьесберегающей педагогической техники 3. Здоровьесбережение как важный фактор оптимального развития и успешности личности	Декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе
	Январь	
	Ноябрь	
Февраль		
Апрель		
Научно-практическая конференция на тему "Обеспечение комфортности образовательного процесса на основе валеологических подходов"	май	

Родительская конференция на тему "Здоровые дети – здоровая Россия"	апрель	Заместитель директора по воспитательной работе
Общешкольные родительские собрания: 1. Школа – территория здоровья 2. Школьная неуспеваемость как медицинская проблема	Сентябрь март	
Заключение договора МБУЗ«ЦРБ» Семикаракорского района по медицинскому обслуживанию обучающихся	Август	Директор школы
Здоровьесберегающая среда школы		
Выполнение норм СанПиН в процессе организации образовательного процесса	Ежемесячно	Заместитель директора по административно-хозяйственной работе
Мониторинг состояния содержания помещений, мебели, оборудования		
Организация питания обучающихся	В течение учебного года	Директор школы, Зам.директора по ВР
Организация питьевого режима		
Соблюдение воздушного, светового и теплового режимов в школе.	Постоянно	Заместитель директора по АХЧ
Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе.		
Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации		
Содержание в исправности электрохозяйства		
Проверка состояния охраны труда в и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	Ежемесячно	Заместитель директора по обеспечению безопасности образовательного процесса
Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в школе.	Сентябрь	
Приобретение современного мультимедийного оборудования (интерактивные доски, проекторы, экраны, компьютеры)		
Проверка гигиенического состояния ОУ перед началом учебного года и определение готовности ОУ к приему обучающихся		
Обеспечение школьной мебелью в соответствии с ростовыми группами	Август	
Обеспечение готовности помещений ОУ, системы отопления для работы в зимний период	Сентябрь	
Организация ремонта учебных кабинетов	Июнь – август	
Подготовка актов по приемке	Август	

Обеспечение учебных кабинетов медицинскими аптечками		
Рациональная организация образовательного процесса		
Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса	Постоянно	Заместитель директора по УР
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписаниям первой и второй половины учебного дня, режима дня		
Мониторинг оптимальности учебной нагрузки, валеологической обоснованности расписания с учетом дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся	Раз в четверть	
Тесты: <ul style="list-style-type: none"> • оценка физического развития (проводят медработники); • оценка функционального состояния и физической подготовленности (проводят учителя физической культуры); • оценка уровня социально-психологической адаптации к школе (проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагог-психолог); • отношение к своему здоровью и здоровому образу жизни (проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагог-психолог); • оценка уровня тревожности (проводят учителя начальных классов; для обучающихся средних и старших классов – педагог-психолог); • оценка различных видов памяти: механической, смысловой, образной (проводит педагог-психолог); 	В течение учебного года	
Анализ соотношения дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы	Раз в четверть	
Контроль соблюдения нормативного значения веса учебного комплекта обучающихся 1–4-х классов	Постоянно	
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий использования технических средств обучения и компьютерной техники в образовательном процессе		
Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках,		

профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах		
Осуществление контроля соблюдения режима дня обучающихся		Классные руководители
Введение дополнительных каникулярных дней для обучающихся 1-х классов	Февраль	Заместитель директора по УР
Введение индивидуального разгрузочного дня для обучающихся с тяжелыми формами заболеваний	В течение учебного года	
Учет отсутствующих детей в классе	Ежедневно	Классные руководители
Лечебно-профилактическая работа		
Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	01–03.09. 12–15.01. 01–03.04.	Медсестра МБУЗ «ЦРБ»
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По плану	
Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза	Два раза в год	
Составление плана профилактических прививок	Март	
Составление списков детей, нуждающихся летом в санаторном лечении		
Организация и проведение медицинского осмотра всех обучающихся с целью определения медицинской группы для занятий физической культурой	Сентябрь	
Анализ результатов медицинских осмотров	По окончании осмотра	
Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	
Посещение уроков физической культуры и занятий спортивных секций	Ежемесячно	
Профилактика близорукости (контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за ученическими столами, упражнения для глаз, использование офтальмотренажера)	В течение учебного года	
Беседы по профилактике заболевания опорно-двигательного аппарата, режиму дня, личной гигиене		
Витаминопрофилактика (С-витаминизация третьего блюда с целью повышения иммунитета и профилактики острых заболеваний)		

Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ, ОРВИ: <ul style="list-style-type: none"> • мониторинг количества заболевших; • санитарная обработка школы; • проведение профилактических бесед с учащимися и родителями 		
Организация коррекционно-оздоровительной работы: <ul style="list-style-type: none"> • формирование специальных медицинских групп; • введение обязательных физкультминуток на уроке с учетом заболевания и патологии ребенка, утренней гигиенической гимнастики, подвижных игр на перемене; • проведение динамических часов в 1-х классах: прогулки на свежем воздухе и т. д. 		Заместитель директора по ВР

Спортивно-оздоровительная работа

Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Классные руководители
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены		
День здоровья		
Месячник "Здоровье – богатство на все времена"	апрель	Заместитель директора по ВР
Соревнования по различным видам спорта	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Спартакиада на приз "Кубок Здоровья"	Сентябрь – май	
Олимпиада по здоровому образу жизни	Апрель	Учителя физической культуры
Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР
Акция "Займись спортом, сделай первый шаг"	Март	

Санитарно-просветительская работа

Круглые столы: <ul style="list-style-type: none"> • "Вредные привычки и их предупреждение" (5–6-е классы); • "Еда, которая тебя убивает" (7–8-е классы); • "Жизнь без вредных привычек" (9–11-е классы) 	Октябрь	Заместитель директора по ВР
	Ноябрь	
	Февраль	
Диспуты: <ul style="list-style-type: none"> • "Незаменимый помощник или? О пользе и вреде компьютера" (6–8-е классы); • "Жизнь без сигарет – это реально?" (9–11-е классы) 	Сентябрь	
	Октябрь	
Викторина "Гигиена и движение – это всех"	Ноябрь	

проблем решение" (5–8-е классы)		
Ролевая игра о вреде курения "Сомнительное удовольствие" (8–9-е классы)	Март	
Развивающая игра "Здоровая нация – это мы!" (6–7-е классы)	Апрель	
Устный журнал: • "Значение профилактических прививок" (1–4-е классы); • "Гигиена умственного труда" (5–8-е классы); • "Роль факторов внешней среды в укреплении здоровья" (9–11-е классы)	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Медсестра МБУЗ «ЦРБ»
Лекции для обучающихся: • о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков; • о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека; • о принципах рационального, здорового питания; • о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В и С и др.;	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	
• как сохранить хорошее зрение; • острые кишечные заболевания и их профилактика; • режим дня и его значение; • культура приема пищи	Январь Февраль	
Разработка памяток для обучающихся	В течение учебного года	
Оформление санитарных бюллетеней		
Организация тематических выставок "Мы за здоровый образ жизни"	1 раз в четверть	библиотекарь
Праздник "Путешествие в мир Здоровья" (5–8-е классы)	Декабрь	Заместитель директора по ВР
Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями		
Родительские лектории: • гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний; • основы личной безопасности и профилактика травматизма; • закаливание организма, профилактика простудных заболеваний; • компьютер и здоровье обучающихся	Сентябрь Ноябрь Январь Апрель	Медсестра МБУЗ «ЦРБ»
Консультации родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения	В течение учебного года	
Классные родительские собрания	Раз в четверть	Классные руководители

